

Muevete



Koreografi: Mikael Mölsä
Musiikki: **Muevete** by David Civera
Iskuja: 32
Tyyppi: 4 seinän keskivaikea rivitanssi

LOCK SHUFFLES FORWARD, ½ PIVOT TURN, TURN & SWEEP, RIGHT KNEE POP

1 & 2 Astu oikea eteen, astu vasen lukkoon oikean taakse, astu oikea eteen.
3 & 4 Astu vasen eteen, astu oikea lukkoon vasemman taakse, astu vasen eteen.
5 – 6 Astu oikea eteen, käänny ½ vasempaan ja astu vasen eteen.
7 Käänny ½ vasempaan astuen oikea taakse ja tuo vasen kaarella oikean taakse (sweep).
8 Astu vasen oikean taakse ja popsauta oikea polvi eteen.

CROSS ROCK, SIDE ROCK, SAILOR STEP, CROSS STEPS

1& Astu oikea vasemman yli, siirrä paino takaisin vasemmalle.
2& Astu oikea sivulle, siirrä paino takaisin vasemmalle.
3 & 4 Astu oikea vasemman taakse, astu vasen hieman sivulle, astu oikea hieman etuviistoon.
5& Astu vasen oikea yli ristiin, astu oikea hieman sivulle.
6& Astu vasen oikea yli ristiin, astu oikea hieman sivulle.
7& Astu vasen oikea yli ristiin, astu oikea hieman sivulle.
8 Astu vasen oikea yli ristiin.

SIDE ROCK, RECOVER, ¾ RIGHT TURNING SHUFFLE, ROCK STEP, COASTER STEP

1 – 2 Astu oikea sivulle, siirrä paino takaisin vasemmalle (ennakoi käännöstä oikeaan).
3 & 4 Käänny ¾ oikeaan astuen oikea, vasen, oikea.
5 – 6 Astu vasen eteen, siirrä paino takaisin oikealle.
7 & 8 Astu vasen taakse, astu oikea viereen, astu vasen eteen.

MAMBO STEPS, SLIDE, HIP BUMPS

1 & 2 Astu oikea sivulle, siirrä paino takaisin vasemmalle, astu oikea vasemman viereen.
3 & 4 Astu vasen sivulle, siirrä paino takaisin oikealle, astu vasen oikean viereen.
5 – 6 Astu pitkä askel oikealla sivulle, liu'uta vasen oikean viereen.
7 & 8 Astu vasen oikean viereen ja keinuta lantio vasen, oikea, vasen (paino vasemmalla).

Aloita alusta!