

Hotfoot Polka



Koreografi: Annette Wright
Musiikki: **Burnin' the Honky Tonks Down** by **Alan Jackson** (162 bpm)
Iskuja: 64
Tyyppi: 4 seinän helppo/keskivaikea rivitanssi

RIGHT ROCK FORWARD, 3 X ½ TURN SHUFFLES

1 – 2 Astu oikea eteen, siirrä paino takaisin vasemmalle.
3 & 4 Käännä ½ oikeaan ja astu oikea eteen, vasen viereen, oikea eteen.
5 & 6 Käännä ½ oikeaan ja astu vasen taakse, oikea viereen, vasen taakse.
7 & 8 Käännä ½ oikeaan ja astu oikea eteen, vasen viereen, oikea eteen.

Vaihtoehto: Kaksi viimeistä shufflea ilman käännöstä.

LEFT ROCK FORWARD, 2 X LOCK STEPS BACK, ROCK BACK

1 – 2 Astu vasen eteen, siirrä paino takaisin oikealle.
3 & 4 Astu vasen taakse, astu oikea vasemman eteen lukkoon, astu vasen taakse.
5 & 6 Astu oikea taakse, astu vasen oikean eteen lukkoon, astu oikea taakse.
7 – 8 Astu vasen taakse, siirrä paino takaisin oikealle.

½ PIVOT TURN, ¼ PIVOT TURN, ROCKING CHAIR

1 – 2 Astu vasen eteen, käännä ½ oikeaan ja astu oikea eteen.
3 – 4 Astu vasen eteen, käännä ¼ oikeaan ja astu oikea sivulle.
5 – 6 Astu vasen eteen, siirrä paino takaisin oikealle.
7 – 8 Astu vasen taakse, siirrä paino takaisin oikealle.

HEEL CHANGES, 2 X CLAPS

1&2& Koske vasen kanta eteen, astu vasen viereen,
Koske oikea kanta eteen, astu oikea vasemman viereen.
3 & 4 Koske vasen kanta eteen, taputa kädet kaksi kertaa.
& Astu vasen viereen.
5&6& Koske oikea kanta eteen, astu oikea viereen,
Koske vasen kanta eteen, astu vasen oikean viereen.
7 & 8 Koske oikea kanta eteen, taputa kädet kaksi kertaa.

GRAPEVINE, TOE TOUCH, POLKA (ON BALL OF FOOT)

1 – 4 Astu oikea sivulle, astu vasen oikean taakse, astu oikea sivulle, koske vasen viereen.
5& Astu vasen sivulle, astu oikea viereen.
6& Astu vasen sivulle, astu oikea viereen.
7& Astu vasen sivulle, astu oikea viereen.
8 Astu vasen sivulle.

GRAPEVINE, TOE TOUCH, POLKA (ON BALL OF FOOT)

1 – 8 Toista edelliset iskut 1 – 8.

Continues...

Hotfoot Polka



...Continued

2 X DIAG. SHUFFLES, RIGHT ROCK FWD, DIAGONAL 1/2 TURN SHUFFLE

- 1 & 2 Astu oikea etuviistoon, astu vasen viereen, astu oikea etuviistoon.
3 & 4 Astu vasen etuviistoon, astu oikea viereen, astu vasen etuviistoon.
5 – 6 Astu oikea eteen, siirrä paino takaisin vasemmalle.
7 & 8 Käännä 1/2 oikeaan ja astu oikea etuviistoon, astu vasen viereen, astu oikea etuviistoon.

DIAGONAL SHUFFLE, 2 X STOMP, APPLEJACKS

- 1 & 2 Astu vasen etuviistoon, astu oikea viereen, astu vasen etuviistoon.
3 – 4 Tömäytä oikea eteen, tömäytä vasen viereen (jalat hieman erillään).
5& Käännä oikeat varpaat ja vasen kanta oikeaan, käännä takaisin keskelle.
6& Käännä vasemmat varpaat ja oikea kanta vasempaan, käännä takaisin keskelle.
7&8& Toista iskut 5&6&.

Vaihtoehto 1:

FOOT BOOGIE

- 5 – 6 Käännä molemmat varpaat ulos, käännä molemmat kannat ulos.
7 – 8 Käännä molemmat kannat sisään, käännä molemmat varpaat keskelle.

Vaihtoehto 2:

SWIVETS

- 5& Käännä oikeat varpaat oikeaan ja vasen kanta vasempaan, käännä takaisin keskelle.
6& Käännä vasemmat varpaat vasempaan ja oikea kanta oikeaan, käännä takaisin keskelle.
7&8& Toista iskut 5&6&.

Aloita alusta!