

Cowgirl's Twist



Koreografi: Bill Bader
Musiikki: **What The Gowgirls Do** by **Vince Gill**
Twisting The Night Away by **Scooter Lee**
Iskuja: 32
Tyyppi: 4 seinän keskivaikea rivitanssi

STRUT –ASKELEET ETEEN: OIKEA, VASEN, OIKEA, VASEN

1 – 2 Astu oikea kanta eteen, laske oikeat varpaat maahan.
3 – 4 Astu vasen kanta eteen, laske varpaat maahan.
5 – 6 Astu oikea kanta eteen, laske oikeat varpaat maahan.
7 – 8 Astu vasen kanta eteen, laske varpaat maahan.

ASKELEET TAAKSEPÄIN: OIKEA, VASEN, OIKEA, VASEN VIEREEN

1 – 4 Kävele taaksepäin: oikea, vasen, oikea, vasen astuu oikean viereen.

"TWISTAUS" VASEMMALLE, TAUKO, "TWISTAUS" OIKEALLE, TAUKO

5 – 8 Käännä kannat vasemmalle, käännä varpaat vasemmalle, käännä kannat vasemmalle, tauko.

1 – 4 Käännä kannat oikealle, käännä varpaat oikealle, käännä kannat oikealle, tauko.

HIDAS "TWISTAUS" PAIKALLA

5 – 6 Käännä kannat vasemmalle, tauko.
7 – 8 Käännä kannat oikealle, tauko.

NOPEA "TWISTAUS" PAIKALLA

1 – 4 Käännä kannat vasemmalle, käännä kannat oikealle, käännä kannat keskelle, tauko.

¼ KÄÄNNÖS VASEMMALLE UUTEEN SEINÄÄN

5 – 6 Astu oikea eteen, nojaa oikeaa olkapäätä samalla hieman eteenpäin, tauko.
7 – 8 Astu vasen (paikalla) kääntyen ¼ vasemmalle, nojaa vasenta olkapäätä vasemmalle, tauko.

Aloita alusta!